

## Juli 2024

01.07./ Montag / 19.00 Uhr

### **Kneipp-Gesundheitstreff: Wickel für Groß und Klein – für Leber, Hals und Bein**

Carolin Moser, Ärztin  
Lechstraße 5, Landsberg, Saal der AWO

06.07./ Samstag / 14.00 Uhr

### **Quellwasser-Kneippen mit Bewegung**

Treff: Schranke am Wildpark  
Erna Klemenz, Tel. 0176/53606363

09.07./ Dienstag / 09.00 Uhr

### **Leichte Wanderung mit Einkehr**

Anmeldung erforderlich  
Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße

21.07./ Sonntag / 12.00 Uhr

### **Gemeinsames Mittagessen im Café Herkomer**

Ingetraut Krebber, Tel. 01637/3781937

31.07./ Mittwoch / 14.30 Uhr

### **Wir treffen uns zu einer Tasse Kaffee**

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

## August 2024

05.08./ Montag / 14.00 Uhr / **KNEIPP-GESUNDHEITSTREFF**

### **Ausflug mit allen fünf Kneipp-Elementen im Wildpark zur Teufelsküche ins Café**

Treff: Schranke am Klösterl  
Fahrgelegenheit bis Pitzling möglich

13.08./ Dienstag / 9.00 Uhr

### **Leichte Wanderung mit Einkehr**

Anmeldung erforderlich,  
Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße

16.08./ Freitag / 9.30 Uhr

### **Wanderung mit Einkehr um den Mandichosee**

Erna Klemenz, Tel. 0176/ 53606363  
Treff: Parkplatz Feneberg, Fahrgemeinschaften

19.08./ Montag / 16.00 Uhr

### **30 Jahre Kneippverein Landsberg**

Geselliges Beisammensein in der Kneipp-Hütte bei fröhlichen Liedern und „Kaffee-Kuchen“  
Bitte etwas dafür mitbringen!  
Treff: Wassertretanlage im Wildpark



28.08./ Mittwoch / 14.30 Uhr

### **Wie treffen uns zu einer Tasse Kaffee**

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

## September 2024

02.09./ Montag / 19.00 Uhr / **KNEIPP-GESUNDHEITSTREFF**

### **Ernährung bei Herzkrankheiten**

Natalie Wiedenmann, Ernährungsberaterin  
Kratzertreff, Herkomerstr.73

07.09./ Samstag / 14.00 Uhr

### **Quellwasser-Kneippen mit Bewegung**

Treff: Schranke am Wildpark  
Erna Klemenz, Tel. 0176/53606363

10.09./ Dienstag / 9.30

### **Leichte Wanderung mit Einkehr**

Anmeldung erforderlich  
Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße

15.09./ Sonntag / 12.00 Uhr

### **Gemeinsames Mittagessen im Herkomer Café**

Ingetraut Krebber, Tel. 01637/3781937

25.09./ Mittwoch / 14.30 Uhr

### **Wir treffen uns zu einer Tasse Kaffee**

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

26.09./ Donnerstag / 9.30 Uhr

### **Alpaka Spaziergang in Grünsink**

Anmeldung erforderlich (10 €)  
Erna Klemenz, Tel. 0176/ 53606363  
Treff: Parkplatz Feneberg

## Gesundheit auf natürliche Weise erhalten und fördern.

### **Ihre Mehrwerte als Kneipp-Vereinsmitglied:**

- Finden Sie schnell Kontakt zu Gleichgesinnten bei Gesundheitskursen, Ausflügen, uvm.
- Erhalten Sie das Kneipp-Journal 6 x im Jahr gratis



**Verein Kneipp**  
aktiv & gesund  
**Landsberg am Lech e.V.**

Hauptplatz 152  
86899 Landsberg a. Lech  
www.kneipp-landsberg.de  
E-Mail: kneipp-landsberg@gmx.de



### **Kontakt:**

Erna Klemenz, Tel. 0176/ 53606363  
Ingetraut Krebber, Tel. 08191 / 473 58  
Max Unger, Tel. 08191 / 401 98 08  
Kristina Giersberg, Tel. 08191 / 969395



**Verein Kneipp**  
aktiv & gesund  
**Landsberg e.V.**



# KNEIPP VEREIN

**Werden Sie Mitglied in  
unserem Gesundheitsverein!**

## PROGRAMM 2024

April bis September 2024

Jeden Freitag 9.30 – 10.00 Uhr (nicht bei Regenwetter)

### Qigong

Grünfläche am Friesenegger Parkplatz, Irene Kosanke, Qigon-Lehrerin SKA, Auskunft: Tel. 08191/7697

Jeden Dienstag 15.30 – 17.00 Uhr (nicht in Schulferien)

### Tischtennis für Wiedereinsteiger

im Sportzentrum LL, Max Unger 08191/4019808

**UNKOSTENBEITRAG FÜR MITFAHRER  
BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN 3 € BZW. 5€**



## April 2024

08.04. / Montag / 19.00 Uhr / **KNEIPP-GESUNDHEITSTREFF**

### Endlich wieder mehr verstehen

Anna Steber, Hörakustikerin  
Kratzertreff, Herkomerstr. 73

09.04. / Dienstag / 09.00 Uhr

### Leichte Wanderung mit Einkehr

Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße  
Anmeldung erforderlich

21.04. / Sonntag / 12.00 Uhr

### Gemeinsames Mittagessen im Café Herkomer

Ingetraut Krebber, Tel. 01637/3781937

22.04. / Montag / 15.00 Uhr

### Dienstleistungen des BRK für Senioren

Notknopf, Essen auf Rädern, uvm...  
Frau Naumann, Bayerisches Rotes Kreuz  
Kratzertreff, Herkomerstr. 73

24.04. / Mittwoch / 14.30 Uhr

### Wir treffen uns zu einer Tasse Kaffee

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

26.04. / Freitag / 14.00 Uhr

### Besuch auf Gut Morhard (Gnadenhof)

Anmeldung Erna Klemenz, Tel. 0176/53606363  
Treff: Parkplatz Feneberg

## Mai 2024

04.05. / Samstag / 14.30 Uhr

### Quellwasser-Kneippen mit Bewegung

Treff: Schranke am Wildpark  
Erna Klemenz, Tel. 0176/53606363

06.05. / Montag / 19.00 Uhr / **KNEIPP-GESUNDHEITSTREFF**

### Kräuter als Gewürz und fürs Auge

Bayer. Landesamt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Andrea Paschenberber, Dipl. Ökotrophologin  
Kratzertreff, Herkomerstr. 73

14.05. / Dienstag / 09.00 Uhr

### Leichte Wanderung mit Einkehr

Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße  
Anmeldung erforderlich

24.05. / Freitag / 14.00 Uhr

### Spaziergang im Wildpark mit Wassergedichten

Ingetraut Krebber, Tel 0163/3781937  
Treff: Schranke am Wildpark

29.05. / Mittwoch / 14.30 Uhr

### Wir treffen uns zu einer Tasse Kaffee

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

## Juni 2024

01.06. / Samstag / 14.30 Uhr

### Quellwasser-Kneippen mit Bewegung

Treff: Schranke am Wildpark  
Erna Klemenz, Tel. 0176/53606363

03.06. / Montag / 19.00 Uhr / **KNEIPP-GESUNDHEITSTREFF**

### Sebastian Kneipp – mehr als nur kaltes Wasser

Vortrag für interessierte Kneipp-Einsteiger  
Stefan Seidl, Kneipp-Gesundheitstrainer  
Kratzertreff, Herkomerstr. 73

11.06. / Dienstag / 09.00 Uhr

### Leichte Wanderung mit Einkehr

Elke und Gerhard Hartmann, Tel. 08191/1448  
Treff: Parkplatz Feneberg, Weilheimer Straße  
Anmeldung erforderlich

16.06. / Sonntag / 12.00 Uhr

### Gemeinsames Mittagessen im Café Herkomer

Ingetraut Krebber, Tel. 01637/3781937

22.06. / Samstag / 14.00 Uhr

### Bad Wörishofen entdecken: Klosterrunde mit Kneippmuseum und gemütlicher Einkehr

Stefan Seidl, Tel. 08241/9974875, Anmeldung erforderlich  
Anmeldeschluss: 20.06.2024, 18 Uhr

26.06. / Mittwoch / 14.30 Uhr

### Wir treffen uns zu einer Tasse Kaffee

Kristina Giersberg, Tel. 08191/969395  
Café Segafredo, Hinteranger 310

## Noch kein Mitglied?

Hier finden Sie unseren  
Mitgliedsantrag zum download:



## Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum  
**Kneipp-Verein Landsberg am Lech e.V.**

ab 01. .... zum Mitgliedsbeitrag von:

Einzelperson € 30 pro Jahr  Familie € 40 pro Jahr

Name Vorname Geb.-Datum

Ehepartner|-in Vorname Geb.-Datum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei aufgenommen werden

Vorname Geb.-Datum

Vorname Geb.-Datum

Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des  
Kneipp-Vereins Landsberg am Lech e.V. an.

Datum Ort Unterschrift

Ich ermächtige den Kneipp-Verein Landsberg am Lech e.V. bis  
auf Widerruf, den Jahresbeitrag von meinem Konto einzuziehen.

Bank

IBAN

BIC

Datum Ort Unterschrift

Abtrennen und abgeben: Tourist-Information, Hauptplatz 152, Landsberg  
oder bei Ingetraut Krebber, Schanzwiese 28, Landsberg